

Утверждаю:

Директор

Корепанов В.А.

22.03.2023г.

День №8



№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (г)	Выход (г)	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
Т.к.№21 рец.№3 сб2007г	Бутерброд с маслом	30/5	30/5	3,16	0,40	19,32	106,40
Т.к.№3 рец.№629	Чай с сахаром и лимоном	200/15	200/15	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (г)	Выход (г)	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
Т.к.№11 рец.№769	Печень по-строгановски	75/55	75/55	13,40	14,00	5,30	200,50
Т.к.№5 рец270	Бобовые отварные(гороховое пюре)	160	160	8,77	1,36	24,66	123,52
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	3,68	1,28	25,12	128,52
Т.к.№25 рец.№630	Чай- каркаде с сахаром	200/15	200/15	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ			29,31	17,04	87,70	614,54
	Итого сумма	95,00	95,00				